

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАРГАСОКСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2»**

636700, Томская область, с. Каргасок, пер. Болотный, д. 5,
телефон/факс: (38 253) 2-33-03, e-mail: mail@ks2.tom.ru

СОГЛАСОВАНО:

на Педагогическом совете

МБОУ «Каргасокская СОШ № 2»

Протокол от 29.08.2025 № 10

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ № 2»

Н.А. Дорн

Приказ от 01.09.2025 № 145-о

**Режим занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Каргасокская средняя общеобразовательная школа №2»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся в МБОУ «Каргасокская СОШ №2» разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом МБОУ «Каргасокская СОШ №2».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября 2025 года. Последний день учебных занятий 26 мая 2026 года.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год в 1 - 9 классах делится на четверти, а в 10-11 классах - на полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода (четверти) следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Дополнительные общеобразовательные программы могут реализовываться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;

3.2. Обучение классов СКК проводится в первую смену по пятидневной учебной неделе.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут,
- в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут,
- в январе-мае – уроки по 40 минут.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков 1 смены 8 ч 30 мин., начало уроков 2 смены в 13-50 мин.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и четвертого урока – 20 мин в первой смене, после второго и третьего урока - 20 мин во второй смене.

3.6. Расписание звонков для 1-х классов:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь - май
1	8:30 – 9:05	8:30 – 9:10
2	9:20 – 9:55	9:20 – 10:00
3	10:20 – 10:55	10:20 – 11:00
4	11:10 – 11:45	11:10 – 11:50
5		12:10 – 12:50

Расписание звонков для 2-11 классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8:30 – 9:10	13:50 – 14:30
2	9:20 – 10:00	14:40 – 15:20
3	10:20 – 11:00	15:40 – 16:20
4	11:10 – 11:50	16:40 – 17:20
5	12:10 – 12:50	17:30 – 18:10
6	13:00 – 13:40	18:20 – 19:00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями

3.7. Расписание звонков утверждается приказом директора Школы ежегодно.

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков в неделю:

1-й класс - 4 урока. Один раз в неделю допускается 5 уроков (только за счёт физкультуры);

2 - 4-й классы - 5 уроков. Один раз в неделю допускается 6 уроков (только за счёт физкультуры);

5 – 6-х классах – 6 уроков (сдвоенные уроки по физической культуре и лабораторным работам разрешены);

7 – 11-х классах – 7 уроков.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка №115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминутки во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00.

5. Режим работы в активированные дни, а также в период карантина

5.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1-4 классов: без ветра – 30 град. С, при скорости ветра 7-8 м/сек. – 26 град. С,

5-8 классов: без ветра – 34 град. С, при скорости ветра 7-8 м/сек. – 30 град. С,

9-11 классов: без ветра – 38 град. С, при скорости ветра 7-8 м/сек. – 34 град. С,

5.2. Решение о возможности непосещения обучающимися школы принимают родители (законные представители).

5.3. В случае прихода обучающимися в школу, учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

5.4. В активированный день деятельность школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников - в соответствии с установленной

5.5. Если причиной отмены занятий является карантин, то в соответствии с приказом директора Школы все виды занятий (учебные, дополнительные, элективные, факультативные) проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий, в дистанционной форме согласно положению.

5.6. В актированные дни, период карантина, возникновения других причин техногенного характера учащийся самостоятельно выполняет задания, в том числе в дистанционном режиме.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "КАРГАСОКСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №2"**, Дорн Надежда Александровна, Директор

20.04.26 13:22 (MSK)

Сертификат E4E246165BDF412157F1DED4F4477B96
Действует с 07.04.26 по 01.07.27